

spirit

BY FOODIES

PONDELOK

0,3l Francúzska s cestovinou /1/

1. 150g/160g Plnené kuracie prsia so šunkou a Hermelínom na maslovo-vínnej omáčke, ryža a hranolky **8,30 €** (7,12)
2. 220g/150g Spirit Burger /hov.m., cheddar, ľad.šalát, slaninka, paradajka, červená cibuľa, americký dressing/ hranolky, tatárska omáčka **9,90 €** (1,3,7)
3. 150g/220g Bravčová panenka na krémovom šampiňónovom rizotku s pečenou paradajkou **9,50 €** (7)
4. 320g Spaghetti Agliatti (cherry paradajky, cesnak, olivový olej, petržlenová vňať, Parmezán) **7,50 €** (1,3,7)
5. 350g Granadírsky pochod /fľačky, zemiaky, slaninka, cibuľa, paprika sladká/ kyslá uhorka **7,90 €**
6. 150g/160g Losos na pečenej koreňovej zelenine, batátové hranolky **10,90 €** (4,9)

UTOROK

0,3l Rascová s vajíčkom (3)

1. 150g/160g Gyros z kuracieho stehna, Coleslaw šalát, tzatziky a hranolky **8,30 €** (3,7,9,10)
2. 150g/160g Burgundské hov.ragú /hov.m., koreňová zelenina, čer. víno, slaninka, šampiňóny/ tarhoňa **9,70 €** (9,12)
3. 150g/160g/50g Černohorský bravčový rezeň, opekané zemiaky a tatarská omáčka **7,90 €** (1,3,7)
4. 350g Chicken Kuskus Bowl /marinované kur.mäso, kari kuskus, mango, avokádo, špenát, edamame, žltá paprika/ smotanový dressing s kari **8,90 €** (7)
5. Grilované medové stehienka, blue cheese dip, batátové hranolky **8,30 €** (7)
6. 150g 200g Steak z lososa, krémové šafránové rizoto s Parmezánom **10,90 €** (4,7,12)

STREDA

0,3l Paradajková s bazalkovým pestom (8)

1. 150g/75g/75g Kurací steak na kuriatkovo-smotanovej omáčke, ryža a hranolky **8,30 €** (7)
2. 150g/200g Dusená hovädzia roštenka so slaninkou a volským okom, ryža a hranolky **9,70 €** (1,3)
3. 150g/200g Údená bravčová krkovička, hrachový prívarok, varené zemiaky **7,90 €** (1,7)
4. 400g Penne alla panna /smotanová omáčka, Parmezán, šunka, kukurica/ **8,30 €** (1,3,7)
5. 150g/200g/50g Vyprášaný syr, petržlenové zemiaky s maslom, tatárska omáčka **8,30 €** (1,3,7)
6. 350g Teriyaki Chicken Bowl /marinované kur.m., čierna ryža, pak choi, edamame, avokádo, mrkva, sezam a teriyaki majonéza/ **8,90 €** (3,7,11)

ŠTVRTOK

0,3l Karfiolová s haluškami (1,3)

1. 150g/160g Kurací steak na grile, krémové gnocchi s gorgonzolou a orechami **8,30 €** (1,3,7,8)
2. 280g/150g Pad Thai s hovädzím mäsom /pražené thajské rezance, hov.m., vajíčko, mrkva, pór, sójové klíčky, arašidy, chilli, limetka, rybia omáčka/ **9,70 €** (3,5,6)
3. 150g/200g Bernský bravčový rezeň, zemiaky na kyslo a chlieb **7,90 €** (1,3,7)
4. 350g American Wrap /vypráž.kur.kúsky, cheddar, BBQ omáčka, majonéza, ľad.šalát, cherry paradajky, uhorka, kukurica/ **8,30 €** (1,3,7)
5. 350g Furmanské bryndzové halušky so slaninou, klobásou a úd.syrom **8,90 €** (3,7)
6. 150g/160g Vyprášané lososové dukátiky, zemiakové pyré, šalátik **9,90 €** (1,3,7)

PIATOK

0,3l Slepáči vývar s mäsom a rezancami (1,3,9)

1. 150g/160g Tikka Masala /vykost.kur.stehná, zázvor, smotana, koriander, limetka/ jasmínová ryža **8,30 €** (7)
2. 150g/200g Teľací Wiener schnitzel, rakúsky zemiakový šalát **11,90 €** (1,3,7)
3. 150g/160g Bravčový perkelt dozdobený smotanou, domáce maslové halušky **7,90 €** (1,3,7)
4. Chicken Quesadilla /trhané kur.m., kukurica, koriander a strúhaný syr zapekané v tortille/ **8,30 €** (1,7)
5. 350g Zapekané palacinky s čokoládovým tvarohom, višňami a vanilkovým krémom **7,90 €** (1,3,7)
6. 350g Salmon Bowl /gril.losos, čierna ryža, edamame, vajíčko, mango, avokádo, mrkva, limetka, jarná cibuľka, koriander a sezam/ arašidová omáčka s kokosovým mliekom **10,90 €** (3,4,6,11)